



901/A

බහු ශාකමය සංයෝගයක් වන අගුරාජ ක්වාටයෙහි අන්තර්ගත ශාක වල ඖෂධීය ක්‍රියාකාරීත්වය
සමාලෝචනය කිරීම

එස්. එම්. ඩී. එන්. පී. සේනාරත්න*¹, වයි. ඒ. යූ. ඩී. කරුණාරත්න²

¹ දේශීය වෛද්‍ය පශ්චාත් උපාධි ආයතනය, කොළඹ විශ්ව විද්‍යාලය

² දේශීය වෛද්‍ය විද්‍යායතනය, කොළඹ විශ්ව විද්‍යාලය

ප්‍රජනක අවධියෙහි පසුවන කාන්තාවන් අතර සුලබව දක්නට ලැබෙන ගර්භාෂ බිත්තියෙහි හට ගන්නා පිළිකාමය නොවන රෝගයක් ලෙස ගර්භාෂගත අර්බුද හැදින්විය හැක. මෙහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙස කාන්තාවන්ගෙන් 25% - 50% ත් අතර ප්‍රමාණයක් ශල්‍ය ප්‍රතිකාර ලෙස ගර්භාෂගත අර්බුද ඉවත් කිරීමේ සැත්කම (Myomectomy) හෝ ගර්භාෂය ඉවත්කිරීමේ සැත්කම (Hysterectomy) සිදු කරගනී. අවම වශයෙන් වයස අවුරුදු 35ට වැඩි කාන්තාවන්ගෙන් 20% ක් ගර්භාෂගත අර්බුද වලින් පීඩා විදින බව ගණන් බලා ඇත. තරුණ ක්‍රියාශීලී අවධියෙහි හට ගන්නා මෙම රෝගී තත්ත්වය නිසා කාන්තාවන්ගේ වැඩ කිරීමේ හැකියාවට මෙය අහිතකර ලෙස බලපා ඇත. එමෙන්ම අධික රුධිරවහනය, උදරයේ වේදනාව, කොන්දේ වේදනාව වැනි රෝග ලක්ෂණ කාන්තාවන්ගේ සමාජ, වෘත්තීය සහ මානසික යහපැවැත්මට බාධා ඇතිකරනු ලබයි. බටහිර වෛද්‍ය කර්මයෙහි මේ සඳහා ඖෂධ හා සැත්කම් විශාල ප්‍රමාණයක් ඇතිවුත් රෝගීන් සැත්කම් වලින් හටගන්නා අතුරු ආබාධ හා ඒ සඳහා යනු ලබන පිරිවැය මත ආර්ථික වශයෙන් ඇතිවන පීඩනය නිසා ඒ සඳහා යොමුවීමට මැලි වේ. එබැවින් මෙම සමාලෝචනයේ පරමාර්ථය වූයේ ගර්භාෂගත අර්බුද සෑදීමේ ක්‍රියාකාරීත්වය වළක්වන සහ මෙම රෝගී තත්ත්වයෙහි උපද්‍රවකාරී රෝග ලක්ෂණ අඩුකරන ශාකසාර ඖෂධීය ඔසුවක අඩංගු ඖෂධීය ශාක වල ක්‍රියා පිළිබඳ තොරතුරු සාරාංශගත කිරීමය. විවිධ සෙවුම් යන්ත්‍ර වල භාවිතයෙන් මෙම ශාක පිළිබඳ පෙර කරන ලද පර්යේෂණ, සාහිත්‍ය විමර්ෂණ උපයෝගීකර ක්‍රමානුකූලව සෙවීමක් සිදුකරන ලදී. මෙහි අන්තර්ගත අමුද්‍රව්‍ය ලබාගන්නා ශාක ලෙස පහත සඳහන් වීන අල (*Smilax glabra Roxb*), කොහොඹ (*Azadirachta indica juss*), කලුදුරු (*Nigella sativa Linn*), සුදුරු (*Cuminum cyminum*), එනසහල් (*Elettaria cardamomum Maton*), කුරුදු (*Cinnamamum zelanicum blume*), සාරණ (*Boehaavia diffuss Linn.*), ඉගුරු (*Zingiber officinale*), ගම්මිරිස් (*Piper nigrum Linn*), තිත්පිලි (*Pipper longum Linn*), අසමෝදගම් (*Carum copticum Bentha Hook*), සහ කොන්තමල්ලි (*Coriandrum sativum*), හැඳින්විය හැක. මෙහි අඩංගු ශාක ඖෂධ 12 අතරින් ඖෂධීය අමුද්‍රව්‍ය හයක අන්තර්ගත ගර්භාෂගත අර්බුද ප්‍රතිකාරයේ රෝගියා සහ රෝගය කෙරෙහි ක්‍රියාකරන ආකාරය හා ක්‍රියාස්ථානවය පිළිබඳ සමාලෝචනය කර සාකච්ඡා කරන ලදී. මෙම අධ්‍යයනයේදී මේවායේ අන්තර්ගත ක්‍රියාකාරී ශාකමය රසායන (Phytochemicals), අක්මාව ආරක්ෂාකාරී (Hepato-protective), ප්‍රතිඔක්සිකාරක (Antioxidant), ප්‍රතික්ෂුද්‍රජීවී (Antimicrobial), ප්‍රතිඅර්බුද (Antitumor), ප්‍රතිප්‍රදාහ (Anti-inflammatory), සහ ප්‍රතිශක්තිකරණ ක්‍රියා (immunomodulatory activities) මගින්, මෙහි ගර්භාෂගත අර්බුදයෙහි විශාලත්වය හා අර්බුද සංඛ්‍යාව අඩු කිරීමට හා එමෙන්ම ගර්භාෂගත අර්බුද රෝගය හා රෝග ලක්ෂණ කළමනාකරණය සඳහා ඵලදායී ලෙස භාවිතා කළ හැකි නිසා, මෙම ඖෂධීය රෝගියාගේ ජීවන තත්ත්වය උසස් කරන බව නිගමනය කළ හැක. මෙමගින් ගර්භාෂගත අර්බුද කෙරෙහි සංකූලතා ඇතිවීම පිළිබඳ සාක්ෂි අනාවරණය නොවුනි.

*nirmala.senaratna@gmail.com