



601/E2

ආයෙක් ගෙදර දී භෞරෙන් සිගරටි බොන්න බැරි වෙයි..

සිගරටි දුම ගෘහස්ථව හඳුනා ගැනීමට පහසු නව ක්‍රමයක්.

W.M.D.A. වාසලමුදලි, K.R.R. මහානාම*

රසායන විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව, විද්‍යා පීඨය, කොළඹ විශ්ව විද්‍යාලය, කොළඹ 03.

දුම්පානය ශරීර සෞඛ්‍යයට බෙහෙවින් අහිතකර වේ. මෙහි අහිතකර බලපෑම දුම්පානය කරන තැනැත්තාට, එනම් සක්‍රීය දුම්පානය කරන්නාට පමණක් සීමා නොවී ඔහු වටා සිටින පුද්ගලයන්ට ද, එනම් අක්‍රීය දුම්පානයේ ගොදුරු බවට පත්වන්නන්ට ද ඒ හා සමාන බලපෑමක් ඇති කරයි. එබැවින් දුම්පානය ගෘහස්ථව සිදු කෙරෙන එක් ප්‍රධාන ම වායු දූෂණ මාධ්‍යයක් ලෙස පර්යේෂකයින් විසින් හඳුනා ගෙන ඇත. ස්වසන ආබාධ, පිළිකා තත්ව ආදී දරුණු රෝගාබාධ හැරුණු විට දිගු කාලයක් පුරා දුම්වැටි භාවිතා කිරීමේ තවත් එක් අදුරු පැතිකඩක් ලෙස එයට ඇඹිබැහි වීම හඳුනා ගත හැක. මෙම ඇඹිබැහි වීමට ප්‍රධාන ම හේතුව වන්නේ නිකොටින් නැමැති සංසංකයයි. බොහෝ දෙනෙකු දුම්පානය කරන්නේ ද දුම්කොළෙහි පමණක් අන්තර්ගත නිකොටින් නම් මෙම රසායන ද්‍රව්‍ය නිසාය. එමඟින් මනස උත්තේජනය කරන බව විද්‍යාත්මකව සොයා ගෙන ඇත. එම නිසා දුම්බීම පුරුද්දක් කර ගත් බොහෝ දෙනාට එය මඟ හැර ගැනීමට අපහසු වී ඇත. ඉහත දක්වන ලද සියලු ම කරුණු සැලකිල්ලට ගත් විට දුම්පානයට ඇඹිබැහි වීමට ප්‍රථමයෙන් ම අයෙක් එයින් අත් මුදවා ගැනීම, දුම්වැටි භාවිතය නැවැත්වීමට ගත හැකි වඩාත් ම ප්‍රායෝගික පියවර බව පෙනී යයි. එසේ නම් අපගේ මූලික අවධානය යොමු විය යුත්තේ පාසල් වයසේ දරු දරියන් සහ නව යොවුන් වියේ පසු වන්නන් මෙම අහිතකර පුරුද්දට ඇඹිබැහි වීම නවත්වා ගැනීම කෙරෙහි වේ. එම අවශ්‍යතාව සැලකිල්ලට ගනිමින් අපගේ පර්යේෂණයේ එක් මූලික ම අරමුණක් වශයෙන් දෙමාපියන් හට තම දරුවන් දුම්පානයේ යෙදෙන්නේ ද නොයෙදෙන්නේ ද යන්න සැක හැර දැන ගැනීම සඳහා නිවසේ දී භාවිතා කළ හැකි සරල ක්‍රමවේදයක් හඳුන්වා දීමට අපි අදහස් කළෙමු. සිගරටි දුමට එයට ම ආවේණික වූ දුර්ගන්ධයක් පැවතිය ද මෙම දුර්ගන්ධය මඟහරවා ගැනීමේ විවිධ ක්‍රම දරුවන් භාවිතා කරන බැවින් එමඟින් දුම්පානය කරන්නන් හඳුනා ගැනීමේ අපහසුතාවක් පවතියි. එම නිසා දුගඳක් නොමැති වුව ද දුම්වැටි භාවිතා කර තිබේ ද නැද්ද යන වග හඳුනා ගැනීම සඳහා සිගරටි දුමෙහි පමණක් අඩංගු නිකොටින් නිරීක්ෂණය මත පදනම් වූ අපගේ නව ක්‍රමයට හැකියාව පවතියි. වැඩිදුර පර්යේෂණ මඟින් එය නිකොටින් සංවේදී පද්ධතියක් දක්වා වැඩි දියුණු කිරීම අපගේ අභිලාෂයයි. මෙවැනි පද්ධතියක් මඟින් යෞවනයන් දුම්පානය කිරීම අධෝරාමත් කිරීමත් කුඩා කල ම දුම්පානය වැළැක්වීම තුළින් නිරෝගිමත් ජාතියක් ගොඩ නැගීම සඳහා සුළු හෝ දායකත්වයක් ලබා දීමත් අපගේ අභිප්‍රායයි.

*maha@chem.cmb.ac.lk