



203/B

**ප්‍රතිඔක්සිකාරක සහ ඕනොලික සංයෝග බහුල පහත රට නිමි තේ**

පී.සී.ජේ. පනාගොඩ<sup>1</sup>, එම්.එම්. නිපුනිකා<sup>1</sup>, ආර්.ඒ.ඒ.පී. මාරපන<sup>1</sup>, ඩී.වී.සී. අබේසිංහ<sup>2</sup> සහ  
ඩී.සී. අබේසිංහ<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>කෘෂිකර්ම හා වැවිලි කළමනාකරණ අධ්‍යයනාංශය, කෘෂිකර්ම හා වැවිලි කළමනාකරණ පීඨය,  
ශ්‍රී ලංකා වයඹ විශ්වවිද්‍යාලය, මාකදුර, ගෝනවිල.

<sup>2</sup>ආහාර විද්‍යා හා තාක්ෂණ අධ්‍යයනාංශය, කෘෂිකර්ම පීඨය, පේරාදෙණිය විශ්වවිද්‍යාලය.

වර්ෂ 1867 දී බ්‍රිතාන්‍ය ජාතික වැවිලි කරුවෙකු වූ ජේම්ස් ටෙලර් මහතා විසින් මහනුවර දිස්ත්‍රික්කයේ හේවාහැට ප්‍රදේශයේ ලූල්කදුර වතුයායේ අක්කර 19 කින් යුත් වාණිජ තේ වගාවක් ආරම්භ කිරීමත් සමඟ අවට ප්‍රදේශවල පැතිර ගිය තේ වගාව අද වන විට උඩරට, මැදරට හා පහත රට යන ප්‍රධාන භූ විෂමතා කලාපවලට අයත් නුවරඑළිය, උඩපුස්සැල්ලාව, දිඹුල, ඌව, නුවර, සබරගමුව හා රුහුණ යන අනු භූ විෂමතා කලාප 7 ක් යටතේ ලංකාව පුරා ව්‍යාප්තව පවතී. මෙම භූ විෂමතා කලාප වල ඇති එකිනෙකට වෙනස් පාංශු සංසටක හා දේශගුණික තත්වයන් හේතුවෙන් මෙම කලාපවල වැවෙන තේ එයටම ආවේනික රසයකින්, පාටකින් හා සුවදකින් යුක්ත වන අතර ඒවා වර්ග කර ඇති ශ්‍රේණි (Grades) අනුව එම ලක්ෂණ උච්ඡාවචනය වේ. ප්‍රධාන වශයෙන් ශ්‍රී ලංකාවාසී ජනතාව තම තේ පානය සකසා ගැනීම සඳහා විවිධ තේ ශ්‍රේණි යටතේ නිෂ්පාදනය කරන ලද තේ කොළ භාවිතා කරන අතර ඉන් බී.ඔ.පී. (BOP), බී.ඔ.පී.ඊ. (BOPF), ඩස්ට් (Dust) යන තේ ශ්‍රේණි ප්‍රධාන තැනක් ගනී.

තේ වල මිනිසාගේ ශරීර සෞඛ්‍ය බාධාවකින් තොරව පවත්වාගෙන යාමට හා නොයෙක් රෝග වලින් ආරක්ෂාවීමට බෙහෙවින් උපකාරීවන ප්‍රතිඔක්සිකාරක ගුණය හා ඕනොලික සහ ජ්ලෙවනොයිඩ් ඇතුලු සංසටක නොවඩුව පවතී. නමුත් තේ පරිභෝජනය කරන ජනතාව සිය තේ කෝප්පයෙහි අඩංගු ඉහත සංසටක වල ප්‍රමාණාත්මක අගයන් පිළිබඳව නිසි අවබෝධයක් නොමැති අතර ඒ සම්බන්ධයෙන් දැනුවත් වීමට ඇති අවස්ථාද දුරස්ථ මට්ටමක පවතී. එබැවින් මේ සම්බන්ධයෙන් අවබෝධයක් ලබා ගැනීම සඳහා ඉහත කලාප 7 හි නිෂ්පාදනය කරන ලද බී.ඔ.පී. (BOP), බී.ඔ.පී.ඊ. (BOPF), ඩස්ට් (Dust) යන ශ්‍රේණි වලට අයත් තේ කොළ යොදා ගනිමින් එම සංසටකවල ප්‍රමාණාත්මක තාවයන් පිළිබඳ ඇගයීමක් කරන ලදී.

බී.ඔ.පී (BOP), ශ්‍රේණියට අයත් තේකොළ කැබලි අනෙකුත් ශ්‍රේණි දෙකට සාපේක්ෂව විශාල වන අතර ඩස්ට් (Dust) ශ්‍රේණියට අයත් තේකොළ කැබලි අනෙකුත් ශ්‍රේණි දෙකට සාපේක්ෂව කුඩාවේ. මෙම ඇගයීමට අනුව කුමන තේ නිෂ්පාදන කලාපයකට අයත් වුවද විශාල කැබලි සහිත තේ කොළ යොදාගෙන සාදා ගන්නා තේ කෝප්පයකට සාපේක්ෂව කුඩා කැබලි සහිත තේ කොළ යොදාගෙන සාදා ගන්නා තේ කෝප්පයක ඉහත සංසටක අධිකව පවතින බව අනාවරණය විය. එසේම කලාපයන් වෙන් වෙන් වශයෙන් සැලකීමේදී පහත රට තේ නිෂ්පාදන කලාප වන සබරගමුව හා රුහුණ යන කලාපවල නිෂ්පාදනය වන තේ වල ඉහත සංසටක බහුලව අඩංගු වන බව අනාවරණය විය. එබැවින් මෙම කලාප දෙකෙහි නිෂ්පාදනය කරනු ලබන ඩස්ට් (Dust) යන ශ්‍රේණියට අයත් (කුඩා කැබලි සහිත) තේ පරිභෝජනය සෞඛ්‍යමය වශයෙන් වැඩි ප්‍රතිලාභ ලැබීමට හේතුවන බව දැක්විය හැකිය.

\*abeysinghedc@yahoo.com