



105/A

ශ්‍රී ලංකා රෝගීන්ගේ මන්දපෝෂණය පිරික්සීමේ මෙවලමෙහි (MST) වලංගුභාවය

ඩබ්ලිව්.ඩබ්ලිව්.එල්.ඒ.එම්. වනිගසිංහ සහ ඒ.එම්.එන්.ටී. අදිකාරි*

ව්‍යවහාරික පෝෂණ දෙපාර්තමේන්තුව, පශු සම්පත්, ධීවර හා පෝෂණ පීඨය, ශ්‍රී ලංකා වයඹ විශ්වවිද්‍යාලය, මාකදුර, ගෝනවිල, 60170, ශ්‍රී ලංකාව

මන්දපෝෂණය පරීක්ෂා කිරීමේ මෙවලම (MST) යනු රෝගීන්ගේ මන්දපෝෂණය සහ පෝෂණ තත්ත්වය පිළිබඳ අවදානම තක්සේරු කිරීමේ මෙවලමකි. මෙම අධ්‍යයනය නිර්මාණය කර ඇත්තේ ශ්‍රී ලංකා රෝගීන්ගේ මන්දපෝෂණය පිරික්සීමේ MST මෙවලමෙහි වලංගුභාවය හඳුනා ගැනීමයි. . රෝහල්ගත ශ්‍රී ලංකා රෝගීන්ගේ මන්දපෝෂණය සහ පෝෂණ තත්ත්වය පිළිබඳ අවදානම තක්සේරු කිරීම සඳහා අධ්‍යයනයක් කොළඹ පෞද්ගලික රෝහලකදී සිදු කරන ලදී. අධ්‍යයනය සඳහා වයස අවුරුදු 18ට වැඩි සහ සන්නිවේදන හැකියාව ඇති වැඩිහිටියන් බඳවා ගන්නා ලදී. පෝෂණවේදියාගේ තක්සේරු ආකෘති භාවිතා කරමින් උස සහ බර මැනීම සහ පෝෂණය සම්බන්ධ ජෛව රසායනික සහ වෛද්‍ය තොරතුරු රැස් කරන ලදී. කලින් පරීක්ෂා කරන ලද සම්මුඛ පරීක්ෂක විසින් පරිපාලනය කරන ලද ප්‍රශ්නාවලියක් භාවිතයෙන් දුරකථන සම්මුඛ සාකච්ඡා මගින් ආහාර පිළිබඳ තොරතුරු රැස් කරන ලදී. තෝරාගත් රෝහල, රෝහලට ඇතුළත් කිරීමේදී රෝගීන් සඳහා පරීක්ෂා කිරීමේ මෙවලම ලෙස MST භාවිතා කරයි. MST, මන්දපෝෂණ විශ්ලේෂණ පිරික්සුම් මෙවලම (MUST) සමඟ සංසන්දනය කරන ලදී. MUST යනු මන්දපෝෂණයෙන් පෙළෙන හෝ රෝහල්, ප්‍රජාවන් සහ අනෙකුත් සන්කාර සැකසුම් තුළ මන්දපෝෂණයේ අවදානමක් ඇති වැඩිහිටියන් හඳුනාගැනීම සඳහා වලංගු පරීක්ෂණ මෙවලමකි. ශ්‍රී ලංකා රෝගීන් සිය දෙනාගේ සාමාන්‍ය වයස අවුරුදු 56.84 ± 1.4 කි. MUST ට අනුව, රෝගීන්ගෙන් 73% ක් අඩු අවදානමක සිටි අතර 18% මධ්‍යස්ථ අවදානමක සහ 9% මන්දපෝෂණයේ ඉහළ අවදානමක් ඇත. MST ට අනුව, රෝගීන්ගෙන් 20% ක් අවදානමට ලක්ව ඇති අතර 80% ක් මන්දපෝෂණයේ අවදානමට ලක් නොවීය. MST හි 48.15% විශ්වාසනීය තාවයක් (95% විශ්වාසනීය පරතරය [CI] 46% සිට 34% දක්වා) සහ 90.41% (CI 81.24%-96.06%) හි අඩු සංවේදීතාවයක් තිබුණි. ධනාත්මක පුරෝකථන අගය 65% (CI 45.34%-80.61%) සහ සෘණ අනාවැකි අගය 82.5% (CI 76.49%-87.23%). 0.420 කප්පා සංගුණකය මගින් නියෝජනය වන පරිදි ගිවිසුම මධ්‍යස්ථ විය. MST සරල, ඉක්මන් සහ භාවිතා කිරීමට පහසු වුවද, අධ්‍යයනයේ සොයාගැනීම් වලට අනුව, රෝහල්ගත ශ්‍රී ලංකා රෝගීන්ගේ මන්දපෝෂණයේ අවදානම හඳුනා ගැනීම සඳහා එය සුදුසු පරීක්ෂණ මෙවලමක් නොවේ. ශ්‍රී ලංකාවේ රෝහල්ගත කරන ලද ශ්‍රී ලංකා රෝගීන්ගේ මන්දපෝෂණය සහ පෝෂණ තත්ත්වය පිළිබඳ අවදානම තක්සේරු කිරීම තුළ එහි වලංගුභාවය තහවුරු කිරීම සඳහා MST භාවිතා කරමින් තවදුරටත් අනාගත පර්යේෂණයක් අවශ්‍ය බව යෝජනා කරයි.

*namalithakshila@wyb.ac.lk