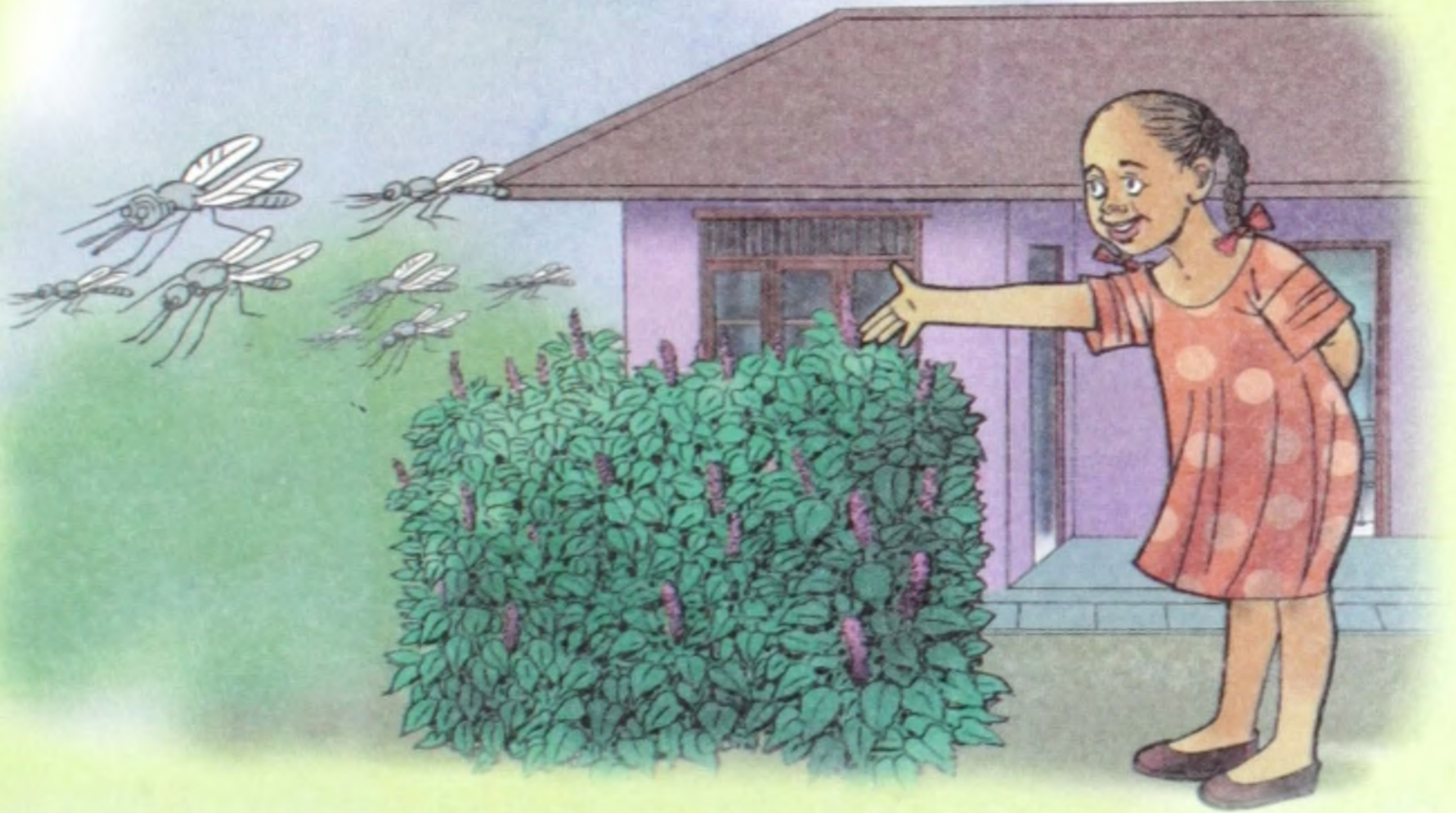


# මදුරුවන් පලවා හරින මදුරුතලා



මදුරුවන් මගින් බෝවෙන රෝග පැතිරී යන අවධියක, මදුරුවන් විකර්මණය කළ හැකි ශාක ගැන දැනගැනීම වඩාත් උචිත වේ යැයි සිතමින් මා දැන් ඔබට හදුන්වා දෙන්නේ මදුරුතලා ශාකයයි.

හොඳින් බෙදී ගිය අතු අග දම් පැහැති කුඩා මල් කිහිපිවලින් සැරසුණු මීටර් භාගයක් තරමේ උසට වැඩිය හැකි මදුරුතලා කුඩා පඳුරකි.

මෙය බොහෝවිට දැකිය හැක්කේ වෙරළබඩ පරිසරයේය. එහෙත් වියළි කැළැබද පරිසරවලද මෙය වැඩෙනු දැකිය හැකිය.



මදුරුතලා ශාකය

සමහර විට වල් පැළෑටියක් ලෙසට වාර්තා වුවත් මදුරුතලා ඖෂධීය ගුණයෙන් සපිරිණු ශාකයකි. එබැවින් එය විවිධාකාර ආයුර්වේද ඖෂධීය සැකසුම් ගණනාවක අමු ද්‍රව්‍යයක් ලෙසට භාවිත වේ. දැනට මෙහි මදුරු නාශක ගුණය බොහෝ ලෙස

ප්‍රයෝජනයට ගන්නේ ඉන්ද්‍රියානු හා දකුණු අප්‍රිකානු ජාතිකයන් විසිනි. ඔවුහු මේ පැළෑටිය කහ, නික වැනි අතිකුත් ශාක සමග සංයෝජනය කරගනිමින් මදුරුවන් පලවා හරින ආලේපන නිපදවනු ලබති.

මදුරුතලා ශාකයක් නාසයට ළං කළ විට දැනෙන්නේ සැර ගඳකි. කඩාගත් මදුරුතලා පත්‍රයක් අතින් පොඩි කළ විට දැනෙන්නේ ඊටත් වඩා සැර ගඳකි. විනාඩි කිහිපයක් යනතුරු මේ සැර සුවඳ ඔබ වෙත රැඳී තිබෙන බව නොරහසකි. එසේ වන්නේ ඇයි?

ශාක කොටස්වල බොහෝ රසායනික සංයෝග අඩංගු බව දැනටමත් ඔබ දන්නෙහිය. මේ ශාකයේ සියලු කොටස්වල අඩංගු වාෂ්පශීලී සංයෝග වන eugenol, caryophyllene, cineol, methyl homo anisic acid වැඩිපුර රැස් වී ඇත්තේ පත්‍රවල නිසා මදුරුතලා ශාක පත්‍ර සාරය මදුරුවන් විකර්ශනය කිරීමටත්, මදුරු කීටයන් විනාශ කිරීමටත් සමත් බව විද්‍යාඥයින් පෙන්වා දී තිබේ. එනමුත් මේ සැර සුවඳ කෙටි කාලයකට සීමා වීම නිසා ශාකය භාවිත කර මදුරු නාශක සැකසුම් වාණිජමය ලෙස පිළියෙල කිරීම දුෂ්කර කාර්යයක් වී ඇති බවටද පත පොතේ සඳහන් වේ.

පැරැන්නන් මදුරුතලා නමින් මේ ගස හදුන්වා ඇත්තේ මදුරුවන් පලවා හරින ගුණාංගය නිසා විය යුතුය. උද්භිද විද්‍යානුකූලව මදුරුතලා ගස Lamiaceae ශාක කුලයට ඇතුළත් කර ඇති අතර එයට *Oscimum sanctum* ලෙස ව්‍යවහාර කරනු ලැබේ.

නැවත හමුවූ විටදී හඳුනා ගැනීමට මදුරුතලා හී ස්වරූපය මතක තබා ගන්නා ලෙසටත් හැකිනම් මදුරුතලා ගසේ කිහිපයක් ගෙවත්තේ සිටුවා ගන්නා ලෙසටත් මම ඔබට යෝජනා කරමි.